

# コロニー中央病院だより

## 院長からのごあいさつ



コロニー中央病院  
院長 吉田 太

昨年度来コロニー利用者の皆さんにご迷惑をかけている新センター工事もいよいよ残すところ1年をきりました。これに向けて、平成29年度2月定例県議会では、平成30年度末の愛知県医療療育総合センターの全面開所にあわせて、県が設置する3つの医療療育センター「愛知県医療療育総合センター」（春日井市）、「青い鳥医療療育センター」（名古屋市西区）及び「三河青い鳥医療療育センター」（岡崎市）を包括する新しい条例『愛知県医療療育センター条例』が可決されました。

障害者福祉の総合施設であるコロニーについては、医療及び療育の拠点施設としての「医療療育総合センター」へ転換していくとともに、他の2つの医療療育センターと連携する中核的な施設となることから、3つの医療療育センターを1つの条例にまとめて規定したということです。

直近の動きとしては、平成30年4月からあいち小児保健医療総合センター心療科が心身障害者コロニーへ移管されました。これは平成23年11月に策定された「愛知県地域医療再生計画」において、あいち小児保健医療総合センターと心身障害者コロニーの機能の再編が取り上げられ、具体的な心療科の移管時期については当初の医療療育総合センターの開所時としておりましたものを1年前倒しになった事を受けての動きです。このため平成29年度にコロニー中央病院内にあります旧機能訓練センターを改修し、心療科の仮病棟（20床）と院内学級の整備を行ないました。従来あった中央病院のMRI検査室は、今年度はこれまで通りの場所での運用となります。ただ、エレベーターで上階へ昇る際に、2階は心療科病棟、3階は院内学級の入り口となっていますのでお間違いの無いようお願い致します。今後は平成31年3月の医療療育総合センター全面開所とともに、本館棟3階に従来のコロニー児童精神科病棟（25床）と隣り合わせの形で心療科の新病棟（精神病床として33床）が設置されます。それまでの間ご不便をかけますが宜しくお願い致します。

また、従来のあいち小児保健医療総合センター心療科には三河地区を始め県内各地から多くの利用者の皆さんが通院されておりました。この方々のご負担をできる限り少なくし利便性を確保するために、名古屋市内に心療科のサテライト機能を有する通院施設を確保することについて検討が重ねられてきました。結果、名古屋市中区にあります愛知三の丸クリニックにサテライト機能を有する心療科外来が設置され平成29年10月から診療が開始されております。今年度4月からは、週5日に診療日を増やし、段階的に診療体制を整えていく予定です。

冒頭にご報告しましたように、今年度は「心身障害者コロニー中央病院」としての最後の年となります。これまで培ってきた障害（児）者医療のノウハウを引き継ぎ、よりパワーアップして「医療療育総合センター」として生まれ変わるべく職員一同張り切っております。現在、新センターに向けての工事が進行中で、今年度末の完成までは駐車場の規制や騒音、動線の変更など何かとご不便をかけることも予想されます。どうかご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

（平成30年4月吉日）

## 新任医師紹介



小児心療科  
栗山貴久子  
先生

みなさま、お久しぶりです。平成 18 年に児童精神科でお世話になりました栗山貴久子です。あいち小児保健医療総合センター心療科の当院への移管に伴い、新設された「小児心療科」で児童精神科とともに、発達障害や不適切養育による精神障害など、あいち小児センターで行ってきた医療を発展させていきたいと考えております。休日はバレーボールとフィギュアスケート観戦でリフレッシュしています。

こんにちは！あいち小児保健医療総合センター心療科の移管に伴いこの度異動となりました。趣味は読書と、“通勤ラン”です。ランニングで体重・体脂肪率を大きく減らすことができました。コロニーの印象はずばり「昭和」ですね。

今後は患者さんも自分自身も、コロニーの環境に慣れることを心がけたいと思います。

小児心療科  
古橋 功一  
先生



はじめまして。昨年 5 月に長男を出産し、この春からコロニーの小児神経科で働けることになりました。神奈川県川崎市の出身ですが、父親の代まで専業農家だったため畑に囲まれたのどかな場所で育ちました。小説を読むことが好きで、好きな作家は北村薫と米澤穂信、上橋菜穂子です。公立陶生病院で研修し、名大病院、豊田市こども発達センターなどで勤務しました。久しぶりの臨床ですが、思い出しつつ、教わりつつ、医師としてまた一つ成長できるよう努めますのでよろしくをお願いします。

小児神経科  
小川千香子  
先生



# 診療科の「ここ見て!!」 アピール⑧：成人内科

## ここ アピール1 【成人内科って?】

外来診療では、発達障害、自閉症（ASD）やプラダ・ヴィリ症候群、ダウン症候群、結節性硬化症などの先天異常を基礎疾患とした方で、初めからは一般の総合病院にはかかりにくい患者様を疾患分野にこだわらず多数受け入れています。

## ここ アピール2 【入院診療1】

入院診療では重度の知的障害のある患者などで高度肥満のある（BMI40%以上）方や糖尿病・高血圧症を有し、家庭では原疾患のコントロールが困難な人の入院を受け入れています。入院中にはリスクに応じて、非常勤の成人内科医師や院内の小児外科医と協力して負荷心電図やホルター心電図、腹部CT、場合によっては消化管内視鏡検査などを積極的に勧めています。

## ここ アピール3 【入院診療2】

強度行動障害のある患者様が、急性肺炎、急性胃腸炎、脱水、腎不全などで一般の総合病院に緊急入院された後に入院継続が困難になった際には、当院に転院して頂き、原則付き添いなしで可能な範囲での治療を継続するというケースもあります。

## ここ アピール4 【他院との連携】

当院内科では対応できないような検査、治療を希望された場合には、それぞれの病状や特性を鑑みて現実的に受け入れ可能な病院を紹介する場合があります。その後、慢性期管理を希望して再度当院に紹介されてくるケースもあります。

## ここ アピール5 【健診・予防接種】

幼い頃から「コロニー中央病院でないと受診できない」というこだわりのある患者様については、健診依頼やインフルエンザ予防接種なども主として当科が担当しています。遠くから高速道路を使って来院される人も見えます。

What is

## 認定看護師

「わが子にこんな苦しい思いをさせるなんて。この子は生まれてきたことを幸せに思ってくれるのでしょうか。」これは私が看護師になって3年経ったとき、命がけの手術を繰り返していた子どものお母さんの言葉です。その言葉から、病気の子をもつ家族の苦悩と辛さ、そのなかでも子どもと向き合う家族の強さを感じました。そして懸命に子どもと向き合う家族に対して、今まで援助ができていたか問い直し、子どもや家族が体験していることや思っていることを理解し援助したいと思い、家族支援専門看護師を目指しました。

近年、医療的ケアを必要とする患者さんは増えており、家族に求められる養育・介護をする力も増大し、その家族を支える家族看護の必要性も注目されています。家族支援専門看護師の役割は、患者さんが安心して治療や生活できるように、家族全体を援助の対象とし、一人一人の家族の思い、大切にしている価値観を尊重し、家族が問題に対処できる方法を共に考え、支援することです。患者を含む家族の力を信じて寄り添うことを大切にしながら、家族に適切なタイミングで援助ができることを目指し活動をしていきたいと思っています。そして、家族が気軽に相談できる存在でありたいと思っています。



家族支援専門看護師

HCU 堀 美帆

毎週水曜日・金曜日に活動



心理 成瀬朋子



今年度、あいち小児保健医療総合センターから心療科がコロニー中央病院に移管されました。新たに心療科所属の職員が4名加わり、従来の児童精神科所属の2名と合わせて6名の心理職員になりました。暗く寂しかった地下の職員室も4月から誰かが話を始めるとつい輪に入りたくなるような賑やかさになっています。

これまで心理では、主に各種心理検査や発達障害のお子さんのご家族を対象にした心理教育的なプログラムの実施、不登校等のお子さんへの心理療法などを行ってきました。外来業務が多く、なかなか病棟の業務に携わることができなかつたと感じています。今年度からは、心療科の新しい病棟もオープンし、これまで関わらせていただいていたお子さん・ご家族とまた異なるお子さん・ご家族との関わらせてもらうことが多くなると思っています。また、これまで以上に病院スタッフの方々と連携をしながら業務にあたっていくことが必要ではないかと思っています。

コロニーでお子さんやご家族と関わらせてもらって思うことは、どんな状況にあっても前に進む力が必ずあるということです。これまでその力に感動しながら心理職として何ができるのか日々模索しながら過ごしてきました。あいち小児保健医療総合センターから来られた心理の職員の方々に倣って勉強をさせてもらいながら、今後も患者さんやそのご家族のために何ができるのかを考えていきたいと思っています。

### ～問診票～

- 出身地はどこですか？  
横浜市
- コロニー在籍何年ですか？  
コロニー13年目（病院以外も含めて）
- 趣味は？  
旅行
- 血液型は？  
B型
- 猫と犬どっちが好きですか？  
犬派でしたが、コロニーに来て猫好きに。
- 最近、気になるニュースは？  
加計学園文書かメモか問題
- マイブームは？  
最近我が家にやってきたハムスターです。
- コロニーで好きな所は？  
ハード面をソフト面で補っていると思えるところ。

#### ■中央病院の理念と基本方針

私たちは成長や発達に支援を必要とする方々に、より良い医療を提供するように努めます。

- 1 胎児期から成人までを対象とし、患者さんの目線に立ったやさしく安心できる医療を行います。
- 2 心とからだの成長・発達に影響する子どもの疾患を総合的に診断し良質な医療を専門的に提供します。
- 3 患者さんが自立した生活ができるよう、在宅支援や地域との医療連携を推進します。
- 4 成長・発達に影響する病気の原因追究および治療法の開発を発達障害研究所やこばと学園と協力して進めます。